

ENTDECKE LANDHOCKEY



MEHR ALS
EIN SPIEL

Drinnen und draussen zu Hause.

Landhockey ist schnell, vielseitig und voller Action. Es ist die olympische Hockey-Variante im Sommer auf Kunstrasen – und im Winter geht das Spiel in der Halle weiter.



Das Spiel wächst mit den Kindern

Die Jüngsten starten in kleinen Spielformen: **3 vs. 3**.

Mit zunehmendem Alter werden Feld und Teams grösser:

6 vs. 6, 7 vs. 7, 9 vs. 9 – bis hin zum klassischen **11 vs. 11** bei den Grossen.

Viele Ballkontakte. Viel Bewegung. Schritt für Schritt zum Teamspiel.

*Teamgeist
von Anfang an!*



3 vs. 3



6 vs. 6



11 vs. 11



BHC auf einen Blick

- **Familiärer Club** auf dem Rankhof in Basel
- Rund **90 Junior:innen** im Alter von 5 – 18
- **Mixed Teams** sowie **separate Jungen-Teams und Girls-Teams**
- Jährliches **Hockey-Camp** in der letzten Sommerferienwoche
- **Teilnahme an Hockey-Turnieren** in der ganzen Schweiz
- Alle weiteren Infos findest Du online: www.bhc.ch

Informationen für Eltern

- **Training im Sommer:**
Kunstrasen auf dem Rankhof in Basel
U8 und U10: jeweils freitags 18:15–19:45
- **Training im Winter:**
In einer Halle in Basel oder Muttenz
- **Ausgebildete J+S Trainer:innen**
begleiten Kinder beim Hockeylernen
- **Mitnehmen:** Sportkleidung, Turnschuhe, Trinkflasche
- **Hockeyschläger** stellen wir zur Verfügung

*Hockey
macht Freunde!*



*Wir freuen uns
auf dich!*

www.bhc.ch

