



www.bhc.ch

Schnuppertraining beim Basler Hockey Club 1911 (Landhockey)



Was: Bist du zwischen 6 und 14 Jahre alt und hast Freude an Teamsport? Nun hast du die Möglichkeit einmal etwas Landhockeyluft zu schnuppern ;-)

Wann: Samstag, 18. April (10.00-11.15 Uhr)
Anmeldung: www.bhc.ch/schnuppern

Wo: Kunstrasen Rankhof,
Grenzacherstrasse 405, 4058 Basel

Mitnehmen: Sportkleidung (wettergerecht, da wir draussen sind), Trinkflasche, Turnschuhe & gute Laune; Schläger sind vorhanden!!
Wir freuen uns, dich zu sehen!



Infos für neue Landhockey Spielerinnen

- **Landhockey (Feldhockey).** Unser Sport wird im Sommer auf einem großen Kunstrasen im Freien mit 11 gegen 11 Spieler:innen mit einem harten Ball und gebogenen Holz- oder Kunststoffschlägern gespielt (Feldhockey). Im Winter ist die Ausrüstung ähnlich, aber es spielen 6 gegen 6 auf einem etwas kleineren Spielfeld und dann heisst es Hallenhockey. Achtung: nicht mit Unihockey verwechseln, welches man aus der Schule kennt. Unihockey wird nur in der Halle und mit leichtem Material (Ball & Schläger) gespielt.



- **Basler Hockey Club 1911 (www.bhc.ch).** Der BHC ist ein kleiner und familiärer Landhockey Club, der auf dem Rankhof in Basel zuhause ist. Der BHC hat Damen- und Herrenteams und legt vor allem viel Wert auf die Juniorenabteilung; wir stehen wohl aktuell bei rund 80 Junior:innen. Seit wenigen Jahren gibt es ein U12-Girls Team, also ein reines Mädchen Team. Dort spielen aktuell 10 Spielerinnen und wir sind immer an neuen Spielerinnen interessiert. Der Clubbeitrag ist CHF 335 für ein ganzes Jahr und wird fällig, wenn man sich für einen Verbleib im Club entscheidet.
- **Ausrüstung.** Es braucht als Ausrüstung Schläger, Schienbeinschoner, Stutzen, Zahnschutz, Handschuh und Kunstrasen- bzw. Hallenschuhe; das tönt jetzt nach viel aber um den Sport kennenzulernen können die Kinder einfach mit normalem Sport Outfit kommen und den Rest stellen wir zur Verfügung.
- **Sommersaison.** Die Hauptsaison ist im Sommer zwischen Ostern und Herbstferien. Wir trainieren dann aktuell Di+Fr jeweils 18-19.30 Uhr auf dem Kunstrasen Rankhof und es gibt ca. 6 Spieltage/Turniere (Sa oder So). Die Spieltage finden verteilt über die Schweiz statt (zb Bern, Luzern, Zürich oder auch mal Genf) und wir reisen jeweils mit dem Zug an (immer ein Highlight für die Kinder). An einem Spieltag gibt es ungefähr 4 Spiele à 20min.
- **Wintersaison.** Im Winter findet das Training Di+Fr jeweils 18-19.30 Uhr in einer Turnhalle in Basel oder MuttENZ statt. Die Spieltage laufen ähnlich ab wie im Sommer auf dem Kunstrasen, einfach in der Halle.
- 1-2 Mal pro Jahr möchten wir mit mehreren Juniorenteams an ein **2-tägiges Turnier im nahen Ausland** gehen. Zudem bietet der BHC in der letzten Sommerferienwoche immer ein **polysportives Sommerlager** an. Solche Erlebnisse bringen nicht nur enorme Fortschritte im Hockey, sondern schweissen die Teams so richtig zusammen und bieten viel Spass.
- **Betreuung & Unterstützung.** Die Kinder werden bei allen Aktivitäten (Training, Spieltage, Reisen) immer ausreichend durch Trainer/Coaches betreut. Gleichzeitig sind wir immer sehr froh um die Unterstützung der Eltern, zb beim Auf- & Abbau bei Heimturnieren oder wenn es drum geht, etwas ans Buffet beizusteuern oder dieses zu betreuen; das bietet auch eine gute Gelegenheit, andere Eltern kennenzulernen.
- Weiterführende Links:
 - Swisshockey (Verband): <https://swisshockey.org>
 - Bestellung Hockeymaterial: <https://fastplay.ch>
 - Bestellung BHC Vereinslinie: <https://shop.visam-muttENZ.ch/shop.html#!/Basler-HC/c/41995019>
- **WIR FREUEN UNS AUF DICH !!!** Euer Trainerteam wird euch über die aktuellen Details zu Training/Spielen/Events laufend via Whatsapp und Email informieren.