



**BHC - Trainingsplan Kunstrasen Rankhof  
Saison 11/12 - "Rückrunde"**

<b>BHC - Trainingsplan Kunstrasen Rankhof Gültig vom 06.03.2012 bis 31.03.2012</b>				
<b>Teams - Verantwortliche</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Bemerkungen</b>
Herren 1 Ph. Rudin	20.45 - 22.00	20.45 - 22.00		1. Training am 06.03.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
Herren 2 M. Bühler	20.45 - 22.00	20.45 - 22.00		
Damen 1 S. Lüscher	20.45 - 22.00		20.45 - 21.00	1. Training am 06.03.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
Damen 2 S. Lüscher	20.45 - 22.00		20.45 - 22.00	
Junioren A				mit Herren 1 bzw. 2
Junioren B W. Koch				
Junioren C R. Thoma				
Junioren D A. Gasser				
Junioren E C. van Asselt				
Senioren S. Pfäßli				

<b>BHC - Trainingsplan Kunstrasen Rankhof Gültig vom 03.04.2012 bis 30.06.2012</b>			
<b>Dienstag</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	<b>Bemerkungen</b>
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30		1. Training am 03.04.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
20.00 - 21.30	20.00 - 21.30		
19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	1. Training am 03.04.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
19.30 - 21.00		19.30 - 21.00	
			mit Herren 1 bzw. 2
18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	1. Training am 03.04.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
18.00 - 19.30		18.00 - 19.30	
	18.00 - 19.30		1. Training am 05.04.2012 Zeiten beschreiben KuRa- Besetzung und nicht vollumfängliche Trainingszeit
	18.00 - 19.30		
	20.00 - 21.30		1. Training am 05.04.2012